

2013 年國民健康訪問調查問卷設計簡介

NHIS 工作小組

壹、前言

國民健康狀況是分配醫療資源及訂定全國健康目標之主要依據，不僅象徵著一國之力，更是衡量一個國家發展概況的重要指標之一，要如何精確的掌握國民真實健康狀況，對於世界各國來說，是一項重要且必需要面對的課題。為此，我國自 2001 年開始，導入了在美國、加拿大、英國、義大利、西班牙、澳洲、等先進國家中已是重點工作的「國民健康訪問調查(National Health Interview Survey, 簡稱 NHIS)」，每四年一次定期的收集各類與國民健康狀況相關的調查資料，並建立全國健康資料庫，用以監測國民健康現況以及變化趨勢。

在台灣，NHIS 已先後完成 2001、2005、與 2009 年三次的調查工作。其中，2001 年由財團法人國家衛生研究院(以下簡稱國衛院)與衛生福利部(以下簡稱衛福部)國民健康署(以下簡稱健康署)共同合作進行，2005 年更首次與衛福部食品藥物管理署(原管制藥品管理局)(簡稱食藥署)合作，將藥物與毒品等成癮物質的問題與其對健康的不良影響加入調查內容之中，並將調查擴大為「國民健康訪問暨藥物濫用調查」，建立橫跨國家衛生研究院、健康署、與食藥署等衛生單位與機構的三方合作機制，且此一合作機制更延續至 2009 年的調查。三次調查結果除了可供衛生行政單位做為決策參考及施政依據外，在公共衛生工作及學術研究上均有相當的貢獻。截至 2015 年 4 月，利用 NHIS 所發表的國內外學術論文，已有 110 篇以上，配合健康署所發布的新聞稿也有數十篇之多，成果之豐碩可見一斑(詳見 NHIS 網頁

<http://nhis.nhri.org.tw>)。

為持續瞭解國人健康行為與健康狀況，並蒐集衛生保健實證施政所需國民健康指標數據，以作為衛生政策擬定之參考依據，2013 年繼續進行 NHIS 之調查作業。2009 年的調查中，使用了電腦輔助面訪系統 (Computer Assisted Personal Interviewing ; CAPI)，在提升面訪效率與精確度上均達到相當不錯的成效，因此 2013 年延續 2009 年的方式繼續採用 CAPI 進行面訪作業。由於行政組織整併與業務調整的關係，此次調查僅由國衛院與健康署共同規劃與執行，並沿用上次調查之分工機制，再針對往年不足的部份延攬新成員加入團隊，詳細分工如下(分工流程見圖 1) (各單位參與人員列於表 1)：

- (1)統籌規劃：國衛院群體健康研究所醫療保健研究組(以下簡稱國衛院醫保組)。
- (2)抽樣設計與資料管理：國衛院群體健康研究所生物統計與生物資訊研究組(以下簡稱國衛院生統組)。
- (3)問卷設計：國衛院體健康研究所醫療保健研究組與老年醫學研究組(以下簡稱國衛院老年組)、國衛院神經及精神醫學研究中心(以下簡稱國衛院精神醫學中心)
- (4)田野工作與實地訪查：

由健康署健康監測組(以下簡稱健康署監測組)及其委託亞洲大學設置之衛生保健社區調查作業中心(以下簡稱調查作業中心)負責實地調查監督，包括 CAPI 之建置與維護、問卷試訪與修訂、訪員遴選與訓練、田野調查之執行及輔導與抽查、完訪問卷之核閱、資料之檢核與修正等。

為延續前三次 NHIS 調查成功的跨部會合作模式與豐碩的成果發表，收集的資料在清理與除錯之後，仍將比照過去三次調查，開放給

大眾申請使用，以創造資料之價值。

貳、問卷設計過程

本次調查延續 2009 年 NHIS 調查模式，將主問卷依年齡層分為三大部分，包括：未滿 12 歲、12~64 歲以及 65 歲以上。由於本次調查時間較前幾次緊湊，為免壓縮到三份主問卷的完訪時間，與前幾次調查不同的是，不再另外進行自填問卷的面訪作業。在主問卷部份，除了延續 2009 年所採用之影響健康主要因素之理論架構，包括個人因素（如個人遺傳與個人行為）、環境因素（如物質環境和社會環境）、與醫療保健政策（如醫療保健系統之品質和可近性）等，並依業務推動所需，加上衛福部中醫藥司(原中醫藥委員會)與其他處室、疾病管制署、中央健保署、及國民健康署的需求，以及考量在 2009 年面訪時所發現之困難與不足，加以討論及收集專家學者建議，於彙集各方意見修正後定案。此外，在 2009 年調查中初次導入的「附加題組」(option item)精神，本次仍繼續沿用，並針對目前已非主要監測項目但仍具有學術意義，或是具有業務上特殊需求之題組加以置換，藉此儘可能維持歷次調查問卷之一致性與完整性。2009 年與 2013 年之問卷內容異同比較詳見表 2-1、2-2、2-3。

在問卷設計過程中，必需納入學者專家的意見，考量相關業務單位的健康指標需求，兼顧不同年齡層的健康問題，並進行問卷之試訪作業，最後才能完成定稿。以下就上述各項以及定稿後的問卷內容加以詳細說明。

(一)專家意見收集

此次調查以 2009 年之架構為基準，在考慮過去執行面訪時各問卷題組的流暢度之下，將部份題組進行進行合併與搬移，最終分為個人基本資料、個人健康狀態、疾病預防知識、醫療

與預防保健服務利用、事故傷害與個人健康行為、EQ-5D、及工作與經濟狀況等七大項。此外，於徵詢與收集國內健康訪問調查專家之意見後，分別對三份主問卷內容做出調整。其中，「事故傷害」（包含交通事故、跌倒/跌落/墜落事故、燒燙傷事故，另新增中毒事故）題組參照美國 NHIS 進行修訂，以求國際接軌，並併入「個人健康行為」項下內容；「氣喘」、「視力」、「聽力」等題組參照美國 NHIS 進行修訂；「吸菸」、「二手菸」、「飲酒」、「嚼檳榔」等題組進行優化微調；「食物攝取、飲食型態、飲食習慣」等原飲食多樣性的題組，改為針對國人每日健康五蔬果之攝食狀況進行修訂；新增參考美國疾病管制局之調查所制定的「失能題組」、衛福部中醫藥司提供的「中醫資源接受程度」以及「中藥使用情形」題組；考量國人自行車運動之盛行，除了原有的費力性勞動與運動題組之外，新增「走路及騎腳踏車」相關行為題組。

(二)健康指標需求

針對新增之健康指標需求，先委由健康署監測組徵詢衛福部各處室之意見，以及調查健康署各業務單位之需要，交由國衛院醫保組彙整，再提至問卷設計會議中討論。為了配合健康署以及衛福部的需求，問卷題組的選取以下列為原則：

- (1)國際重要指標監測項目。
- (2)政策參考需求或業務評價項目。
- (3)無通報、登記或其他調查資料來源。
- (4)雖有通報、登記或其他調查資料來源，但需重複驗證。
- (5)適合針對社區人口群以面訪或自填問卷收集。
- (6)已有本土化問卷題組且不仰賴專業人力操作。

(7)分析構想明確或具既往調查資料分析應用實蹟—避免未經驗證之探索性研究項目，避免分析樣本數不足之子題。

基於以上原則，除了經專家建議新增與修訂的題組以外，為了控制面訪的時間，針對實際運用情形不多與使用不易的題目，參考過去 3 次調查的結果，對部份題組進行刪減，以符合現實狀況。其中最大的改變是，將具有 36 題子題之「自覺健康狀態(SF-36)」改置於附加題組，而具有 6 題子題之「EQ-5D」則變成核心題組，如此一來對於面訪時間的控制將更有彈性。考量到兩項題組互換後是否會影響過去對自覺健康狀況的評估，工作團隊已先行利用 2009 年的資料，以 SF-36 為基準進行 EQ-5D 的效度分析，結果是相當不錯的，因此兩個題組的互換並不會造成評估自覺健康上的太大的困難 (PAPER REFERENCE...)。其他刪減的題組，包括「家族史」、「健康識能」、「網路醫療服務利用」、「民俗療法使用情形(未滿 12 歲問卷)」、以及「長期照護服務使用及居住安排(65 歲以上問卷)」等項目。另外在 2001、2005、2009 年皆納入面訪的民眾急診、住院、門診(包含牙醫、西醫、中醫)自付金額題目，由於衛福部統計處「健康資料加值應用協作中心」已有提供健保資料串聯申請服務，為免資源分散造成浪費，因此這些問題不再納入此次調查中。

(三)不同年齡層的健康問題

本次調查仍採用三份不同年齡層的主問卷(未滿 12 歲、12-64 歲、及 65 歲以上)，如此可兼顧到不同年齡的不同健康問題。除了沿用 2009 年針對各年齡層的特有健康題組以外，這次調查還新增了「中毒」事故傷害題組，未滿 12 歲「身體活動」，12 歲以上「失

能題組」(包含視力、聽力、行動力、溝通、認知、自我照護與活動等功能，焦慮、沮喪、疼痛、疲倦等症狀，以及發生原因等)，12歲以上「走路及騎腳踏車」題組，以及65歲以上「最近三個月之生活參與」題組。此外，由於SF-36改置於附加題組中，本次將SF-36中「一般來說，您認為您目前的健康狀況是」與「和一年前比較，您認為您目前的健康狀況是」等兩題仍保留在核心題組之中，藉此觀察國人自覺健康歷年來的趨勢，達到健康監測的目的。

參、問卷定稿內容

主問卷部分依不同年齡層分為三種，分別是未滿12歲個人問卷、12~64歲個人問卷、65歲以上個人問卷。本次調查三份個人問卷核心題組包含以下項目：

(1)個人基本資料

如性別、年齡、教育程度、居住安排、婚姻狀況(未滿12歲則詢問父母親之婚姻)、父母親籍貫、宗教信仰(未滿12歲無)等。

(2)個人健康狀況

如三高疾病(高血壓、糖尿病、高血脂)、氣喘、中風、腎臟病，及其他各項疾病狀態、聽力、視力、牙齒健康等。另針對12歲以上加問自評健康、尿失禁、失能題組；至針對12-64歲加問婦女懷孕與更年期經驗；針對65歲以上加問行動能力、日常生活活動評估(ADLs)、工具性日常生活活動評估(IADLs)、老年慢性疾病狀況等。

(3)事故傷害與個人健康行為

事故傷害包括跌倒/跌落/墜落、燒燙傷、中毒、交通事故、

與其他事故等。

個人健康行為包括交通安全行為、個人衛生習慣(例如咳嗽與發燒狀況、洗手習慣)、二手菸、身高與體重、體重控制、蔬果攝取情形等。另針對未滿 12 歲加問口腔衛生(例如清潔口腔、預防蛀牙等)、身體活動、日常生活行為(例如平日或假日看電視、打電腦/電動/上網、看書、補習之時間等)；針對 12 歲以上加問吸菸、喝酒(暴飲)、嚼檳榔、腰圍、費力性勞動、運動、走路及騎腳踏車、久坐情形等；針對 65 歲以上加問睡眠狀況、與最近三個月之生活參與。

(4)疾病預防知識與醫療服務利用

疾病預防知識主要針對 12 歲以上受訪者進行探問，內容包括健康檢查與成人(老人)免費健康檢查認知。另針對 12-64 歲加問慢性病預防認知、子宮頸癌疫苗認知、青少年子宮頸癌疫苗注射意願等；針對未滿 12 歲加問預防保健利用(兒童健康手冊與預防保健服務)。

醫療服務利用包括醫療利用(身體不舒服時最常採取處理方式、沒去看醫師的原因)、急診、住院、門診(牙醫、西醫、中醫)利用等。另針對 12 歲以上加問檢查與預防保健、預防注射/流感疫苗注射、乳癌篩檢、結直腸癌篩檢、骨密度檢查等；針對 65 歲以上加問子宮頸抹片檢查。

(5)EQ-5D 與 MMSE 量表

本次調查將 EQ-5D 改列入核心題組之內容，填答對象為 12 歲以上。另針對 65 歲以上加問 MMSE 量表。

(6)工作與經濟狀況

包含曾經工作狀況、全民健保納保狀況、個人收入、家

戶收入等。

此外，本次調查在各主問卷之附加題組，也會有不同的填答情形。

(1)12-64 歲問卷：回答「CES-D 量表」、「SF-36 量表」、「中醫資源接受程度與中藥使用情形」等三項。

(3)65 歲以上問卷：回答「CES-D 量表」。

在每份問卷的最後，仍保留了訪問過程相關紀錄，包括訪問完成時間、以及受訪個案是否簽署串連全民健保資料同意書之記錄等。

肆、討論

在民眾對個人資料保護意識愈見高漲的今日，面訪工作也逐次變的愈發困難。因此如何提高訪視效率，已成為今後必需面對的重大課題。透過延續使用的「電腦輔助面訪系統」，並針對不符合監測現況議題的汰舊換新，再加上務求淺顯易懂的問卷題目優化作業，這次調查仍達到完訪 2 萬人的艱困目標。然而，在有限的資源下，如何在新舊議題的取捨中，仍能達成全方位監測國人健康的目標，在這次的調查中間卷設計團隊已盡了最大的努力。學術研究與衛生實務難以完美結合，在取捨之中難免有遺珠之憾，這並不表示議題不被關心，往後調查還是會重新考慮列入問卷之中。畢竟透過問卷設計會議討論出兼顧學術與衛生實務雙方需求的題目，就能進一步得到能夠作為政府制定衛生政策、完善監控國人健康、以及學術研究支持的調查結果。

國衛院與健康署自 2001 年以來，已共同合作完成 4 次的 NHIS 調查，不論是在調查分工或後續學術發表上，都足以成為一個跨機構合作的成功範例，值得各單位借鏡參考。本系列研究簡訊之發行目的係為迅速將調查規劃與執行過程，以及資料分析之重要發現，發送予衛

生保健實務工作人員或對國民健康議題有興趣之社會大眾及媒體，更多相關內容，將於後續各期另行介紹。

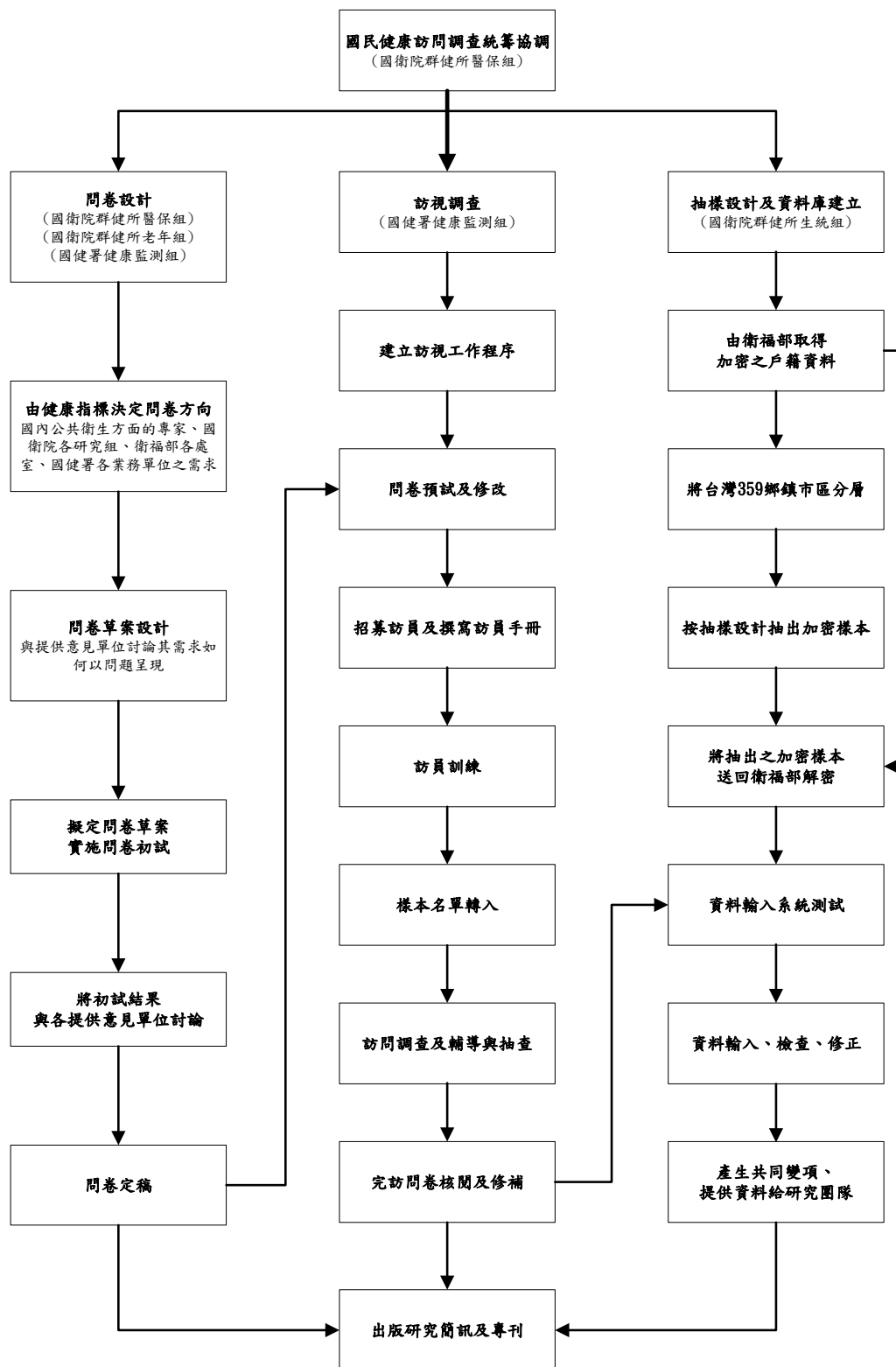


圖 1、「國民健康訪問調查」分工暨流程圖

表 1、2013 年國民健康訪問調查負責單位與人員(註:問卷設計當時負責人員)

單位		人員
國家衛生研究院	群體健康科學研究所	熊昭所長
	醫療保健研究組	張新儀研究員 于勝宗、江啟永、方心伶
	生物統計與生物資訊研究組	熊昭所長兼組主任 陳主智研究員 翁文舜、鍾曉君、劉季鑫
	老年醫學研究組	許志成副所長兼組主任 吳易謙主治醫師 吳名祥
	神經與精神醫學研究中心	陳娟瑜副研究員 陳光宏
國民健康署	健康監測組	洪百薰組長 林宇旋簡任技正、陳玉梅科長 蕭美慧薦任技士、劉怡姝、江俊薇、許哲瑋、張德安、吳淑惠、陳芳喬 督導： 劉淑芬、柯秀月、廖秀玲、黃亞珍、黎炳堯、林秋梅
	衛生保健社區調查作業中心 (委託亞洲大學承辦)	李美玲副教授、林秀雲主任 劉夏園副主任 輔導員： 邱湘婷、林鈺庭、黃麗雪、陳妙娟、黃采莉、賴詩欣、李佳玟、姚姿伶、陳欣瑜、劉笏芊、黃杏蓮

表 2-1、2009 年與 2013 年 NHIS 問卷之比較-未滿 12 歲個人問卷

註：詳細題目變更之對照表請下載並參閱 NHIS 網頁之問卷 (<http://nhis.nhri.org.tw>)。

項目	調查時間		對應題號/說明
	2009	2013	
A、兒童基本資料			
代答者身份	■	■	A1
代答者資料	■	■	A2
性別	■	■	A3
年齡	■	■	A4
父母婚姻狀況	■	■	A5
居住安排	■	■	A6
父母親教育程度	■	■	A7
父母親籍貫	■	■	A8
B、兒童健康狀態			
目前健康狀況	■	■	B1
目前健康狀況與同年齡比較	■	■	B2
目前健康狀況和一年前比較	■	■	B3a
過去半年有無因生病受傷無法上學	■	■	B3b
身高與體重	■	■	B4_1、B4_2
早產兒	■		2009 年 B6，2013 年刪除

氣喘	■	■	2009 年 B7，2013 年 B6
聽力	■	■	2009 年 B8，2013 年 B7。 2013 年題目改為「請問他有沒有戴助聽器或人工電子耳」(新增粗體字內容)，加問戴助聽器的類型(是助聽器還是人工電子耳)，刪除原 B8h(您知不知道如何保健兒童的聽力)。
學習障礙、發展遲緩、過動兒、感覺統合失調症	■		2009 年 B9，2013 年改列 D8n。
視力	■	■	2009 年 B10，2013 年 B8。 2013 年刪除原 B10a(是否擔心得到近視)。 子題回答先後順序調整為 B8a(是否曾有醫師告知他有近視，原 B10d 之醫師告知罹患眼疾種類中獨立成單一子題)、B8b(原 B10e)、B8c(原 B10d)、B8d(原 B10b)、B8e(原 B10c)、B8f(原 B10f)。
交通事故傷害	■	■	2009 年 B11，2013 年 B12。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上學、外出兩題)，其餘題目重新修訂。
跌倒/跌落/墜落傷害	■	■	2009 年 B12，2013 年 B9。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上學、外出兩題)，其餘題目重新修訂。
燒燙傷	■	■	2009 年 B13，2013 年 B10。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上學、外出兩題)，其餘題目重新修訂。
中毒		■	2013 年新增，B11
其他事故傷害	■	■	2009 年 B14，2013 年 B13。

			2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上學、外出兩題)，其餘題目重新修訂。
C、兒童健康行為			
交通安全	■	■	C1、C2a-C2b、C3-C4
口腔衛生	■	■	2009 年 C6、C6a-C6b、C7-C8，2013 年 C7a-C7c、C8a-C8b、C9。 2013 年刪除原 C6(目前有沒有使用奶瓶)與 C8(過去半年內有沒有接受口腔健康檢查)。 題目回答先後順序調整為 C7a(原 C6a)、C7b(原 C6b)、C7c(新增，最常使用的潔牙或清潔口腔方式)、C7c_1(原 C7)、C7c_2(原 C7a)、C7c_3(新增，目前由誰幫他刷牙或清潔口腔)、C8a(新增，過去半年有無接受預防蛀牙的相關服務)、C8b(新增，過去半年接受何種預防蛀牙服務)、C9(新增，有無使用氟化物預防蛀牙)
個人衛生習慣(洗手、咳嗽與發燒)	■	■	2009 年 C9a-C9g，2013 年 C6a-C6g。
飲食型態	■		2009 年 C10，2013 年刪除。
食物攝取	■		2009 年 C11，2013 年刪除。
飲食習慣	■		2009 年 C12，2013 年刪除。
蔬果攝取情形		■	2013 年新增，C10a-C10d。
體重控制	■	■	2009 年 C14，2013 年 C11。
身體活動		■	2013 年新增，C12
日常生活行為	■	■	2009 年 C16-C20，2013 年 C13。
二手菸	■	■	2009 年 C21，2013 年 C14。 2013 年新增 C14a(過去一星期有幾天有人在面前吸菸)、C14b(過去一星期是誰在面前吸菸)。
D、兒童醫療服務利用情形			

醫療利用	■	■	D1-D2
急診利用與費用	■	■	D3。 2013 年僅保留過去一年是否有掛急診與次數，其他自費項目題目皆刪除
住院利用與費用	■	■	D4。 2013 年僅保留過去一年是否有住院與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
牙科門診利用與費用	■	■	D5。 2013 年僅保留過去一年是否有看牙醫門診與次數、看牙醫原因、與牙醫師當時處置不再探問費用，其他題目皆刪除。
西醫門診利用與費用	■	■	D6。 2013 年僅保留過去一年是否有次西醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
中醫門診利用與費用	■	■	D7。 2013 年僅保留過去一年是否有次中醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
預防保健利用	■	■	2009 年 D8-D9，2013 年 D8。 2013 年刪除原 D8(過去一年內有無接種過需自費注射的疫苗)，D9b(什麼地方領取兒童健康手冊)、D9c(健保 IC 卡實施後看病或接種有無攜帶手冊)、D9f(是否知道如何申請補發接種紀錄)、D9g(是否知道手冊要永久保存)、D9p(醫護人員有無告知小孩可能有健康問題)、D9q(醫護人員有無告知或安排小孩去進一步接受檢查)。 題目回答先後順序調整為 D8a(原 D9a)、D8b(原 D9h)、D8c(原 D9d)、D8d(原 D9e)、D8e(原 D9i)、D8f(原 D9j)、D8g(新增訪員查核題)、D8h(原 D9k)、D8i(原 D9l)、D8j(原 D9n)、D8k(原 D9o)、D8l(原 D9r)、D8m(原 D9s)、D8n(原 B9)

E、兒童家中經濟狀況			
保險利用/全民健康保險	■	■	E1-E1a。 2013 年改為「全民健康保險」分項。
家戶收入	■	■	E2

表 2-2、2009 年與 2013 年 NHIS 問卷之比較：12-64 歲個人問卷

項目	調查時間		對應題號/說明
	2009	2013	
A、個人基本資料			
年齡	■	■	A1
性別	■	■	A2
教育程度	■	■	A3
居住安排	■	■	A4
婚姻狀況	■	■	A5、A5a-A5c
籍貫	■	■	A6a-A6b
宗教信仰	■	■	A7-A7a
B、個人健康狀態			
家族史	■		2009 年 B1，2013 刪除。
目前健康狀況	■	■	2009 年 F1，2013 年 B1a。
和一年前比，目前健康狀況	■	■	2009 年 F2，2013 年 B1b。
現在是否因健康問題受限制且超過 6 個月	■	■	2013 年新增，B2a。
是否有任何持續 6 個月以上，或預期持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題	■	■	2013 年新增，B2b。
高血壓	■	■	2009 年 B2，2013 年 B3。 原 B2d(有無定期量血壓)與 D 分項(醫療服務利用情形)題目重覆，刪除。
糖尿病	■	■	2009 年 B3，2013 年 B4。

			原 B3e(醫護人員是否因糖尿病而告知注意飲食)、B3l(有無參加糖尿病友會的活動)刪除。	
高血脂	■	■	2009 年 B4, 2013 年 B5。	
三高疾病有無量血壓、血糖、血脂		■	2013 年新增, B6a。	
三高疾病日常生活控制	■	■	2009 年 B5a, 2013 年 B6b。 2013 年改為全部由受訪者自述, 不探問。	
中風	■	■	2009 年 B6、B6a-B6c, 2013 年 B7、B7a-B7c。	
小中風	■	■	2009 年 B6d-B6e, 2013 年 B7d-B7e。 2013 年刪除原 B6e_1(為什麼沒去檢查)。	
氣喘	■	■	2009 年 B7, 2013 年 B8。 2013 年刪除原 B7h(過去 30 天氣喘發作情形)、B7j(過去 30 天有幾天因氣喘發作無法熟睡)、B7k(是否使用氣喘控制試驗表)。	
腎臟病	■	■	2009 年 B8, 2013 年 B9。 2013 年刪除原 B8h(醫護人員是否因腎臟病而告知必須改變生活習慣)	
其他疾病症狀罹患情形	心臟疾病	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	痛風	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	胃潰瘍或十二指腸潰瘍	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	慢性阻塞性肺疾病(肺氣腫、慢性支氣管炎)	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	骨質疏鬆	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	肝膽疾病(不包括肝癌、膽囊癌))	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
	癌症	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。
關節炎	■	■	2009 年 B9, 2013 年 B10。	

精神疾病(包括憂鬱症、躁鬱症、焦慮症等)	■	■	2009 年 B9，2013 年 B10。
攝護腺(前列腺)疾病(不包括攝護腺癌)	■	■	2009 年 B9，2013 年 B10。
子宮卵巢疾病(不包括子宮卵巢癌)	■	■	2009 年 B9，2013 年 B10。
聽力	■	■	2009 年 B10，2013 年 B11。 2013 年題目改為「請問有沒有戴助聽器或人工電子耳」(新增粗體字內容)，加問戴助聽器的類型(是助聽器還是人工電子耳)。
視力	■	■	B12。 2013 年 B12 新增探問高度近視、近視性黃斑部退化、遠視、老年性黃斑部退化、糖尿病視網膜病變、不明原因之黃斑部退化等症狀，刪除視網膜疾病。新增 B12b_1(是否曾有醫師告知，視力問題是哪一種眼疾引起)。
牙齒健康	■	■	B13。 2013 年修改 B13 題為「如果不算智齒，在原有 28 顆牙齒中，有沒有任何 1 顆已脫落或拔除」(原 B13 為:是否有任何缺牙)
婦女懷孕及更年期經驗	■	■	B14-B15。 2013 年加入各子題填答年齡限制，題組大幅修訂，新增 B14a(目前是否還有月經)。刪除原 B14a(初經年齡)、B14d(最近一年有無懷孕)，全題組大幅度修訂。
女性尿失禁	■	■	2009 年 B16b，2013 年 B16。 2009 年僅 B16b(過去一年是否有無法控制小便的問題)，2013 年新增 B16a(無法控制小便的情形在何種情況發生)、B16b(多久發生一次)、B16c(是否曾找西醫治療)。
失能題組(視力、聽力、行動力、溝通、認		■	2013 年新增

知、焦慮、沮喪、疼痛、疲倦、失能原因)			
骨密度檢查	■		2009 年 B17，2013 年改列 D12。
交通事故	■		2009 年 B18，2013 年改列 E5。
跌倒/跌落/墜落	■		2009 年 B18，2013 年改列 E1。
燒燙傷	■		2009 年 B18，2013 年改列 E2。
其他事故傷害	■		2009 年 B18，2013 年改列 E5。
C、疾病預防知識			
慢性病認知	■	■	2009 年 C1-C2，2013 年 C2。 2013 年刪除原 C1(日常生活中有哪些方法可以減少得到腎臟病的機會)。
子宮頸抹片檢查及人類乳突病毒認知/子宮頸疫苗	■	■	C3、C3a-C3b。 2013 年更改分項名稱為「子宮頸疫苗」。
疫苗注射意願(有 13-18/13-15 歲女兒回答)	■	■	2009 年 C3e-C3h，2013 年 C3e-C3f。 2013 年答題資格限制改為有 13-15 歲女兒者回答，保留原 C3g(未來如果公費有補助，是否願意讓女兒接種子宮頸癌疫苗，新題號 C3e)，其餘刪除，新增 C3f(公費補助也不願讓女兒接種的原因)。
疫苗注射意願 (26 歲以下女性回答)	■	■	2009 年 C3i-C3k，2013 年 C4d-C4e。 2013 年刪除原 C3k(如果未來公費補助，是否願意接種)。
子宮頸抹片檢查	■	■	C4a-C4c。
(健康檢查與)成人免費健康檢查認知	■	■	C5-C6。 2013 年更改分項名稱為「健康檢查與成人免費健康檢查認知」。新增 C5(過去三年是否有作過健康檢查)、C5a(接受何種健康檢查)。刪除原 C6(過去一年是否曾接受過政府提供免費健康檢查以外的健康檢查)及所屬子題(原 C6a-C6c)。

D、醫療服務利用情形			
醫療利用	■	■	D1-D2。
急診利用與費用	■	■	2009 年 D4，2013 年 D3。 2013 年僅保留過去一年是否有掛急診與次數，其他自費項目題目皆刪除
住院利用與費用	■	■	2009 年 D5，2013 年 D4。 2013 年僅保留過去一年是否有住院與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
牙醫門診利用與費用	■	■	2009 年 D6，2013 年 D5。 2013 年僅保留過去一年是否有看牙醫門診與次數、看牙醫原因、與牙醫師當時處置，不再探問費用，其他題目皆刪除。
西醫門診利用與費用	■	■	2009 年 D7，2013 年 D6。 2013 年僅保留過去一年是否有次西醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
中醫門診利用與費用	■	■	2009 年 D7，2013 年 D6。 2013 年僅保留過去一年是否有次中醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
檢查與預防保健	■	■	2009 年 D9，2013 年 D8。
乳房/癌篩檢	■	■	2009 年 D10，2013 年 D9。 2013 年將分項名稱改為「乳癌篩檢」，原 D10a(有無做過乳房超音波或乳房攝影檢查)分拆成 D9a(有無做過乳房攝影)與 D9c(有無做過乳房超音波)。
結直腸癌篩檢	■	■	2009 年 D11，2013 年 D10。
流行感冒預防注射/流感疫苗注射	■	■	2009 年 D12，2013 年 D11。 2013 年僅保留原 D12(過去一年內有無接受過流感疫苗預防注射，新題號

			D11)。
骨密度檢查		■	2009 年 B17，2013 年改列 D12。 2013 年新增 D12d(最近一次用什麼儀器檢查)。
E、個人健康行為/事故傷害、個人健康相關行為			2013 年將事故傷害改列此節，名稱改為「事故傷害、個人健康相關行為」。
跌倒/跌落/墜落		■	2009 年 B18，2013 年改列 E1。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上班、上學、外出三題)，其餘題目重新修訂。
燒燙傷		■	2009 年 B18，2013 年改列 E2。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上班、上學、外出三題)，其餘題目重新修訂。
中毒		■	2013 年新增，E3。
交通安全		■	2009 年 E1，2013 年 E4a-E4d(改列交通事故之前置題)。
交通事故		■	2009 年 B18，2013 年改列 E5。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上班、上學、外出三題)，其餘題目重新修訂。
其他事故傷害		■	2009 年 B18，2013 年改列 E6。 2013 年保留是否因事故而住院(與天數)、是否因事故不能上學或外出(與天數)(2013 年分拆成上班、上學、外出三題)，其餘題目重新修訂。
喝酒	■	■	2009 年 E4，2013 年 E7。 2013 年新增 E7d(過去一個月有喝酒的日子，平均一次喝幾杯)、E7e(過去一個月內幾天一次喝 5 杯以上)、E7j_1(對您來說，拿到酒飲料是否容易，限未滿 18 歲回答)。
吸菸	■	■	2009 年 E5，2013 年 E9。

二手菸	■	■	2009 年 E5d，2013 年 E8d。
嚼檳榔	■	■	2009 年 E6，2013 年 E9。 2013 年新增針對曾嚼過檳榔者(過去有但最近 6 個月沒有)之嚼檳榔習慣題(包含開始嚼的年齡、第一次嚼的原因、戒嚼的原因、有無做過口腔黏膜檢查、沒做過或超過兩年沒做過檢查的原因)。另針對最近六個月曾嚼過檳榔(分項名稱：現嚼食檳榔者)之原有題目，新增有無做過口腔黏膜檢查、沒做過或超過兩年沒做過檢查的原因等兩題。原有「戒檳榔」分項併入 此題組之中。
戒檳榔	■		2009 年 E6j-E6l，2013 年併入「嚼檳榔」分項中。
嚼檳榔認知	■	■	2009 年 E6p，2013 年 E9n。
費力性勞動	■	■	2009 年 E7-E8，2013 年 E10。 2013 年刪除原 E7(過去兩週從事費力性勞動與過去三個月比起來的程度)，另外原 E8 探問過去兩週的費力性勞動經驗，改成探問過去一個月的經驗。
走路及騎腳踏車		■	2013 年新增，E11。
運動	■	■	2009 年 E9-E10，2013 年 E12。 2013 年刪除原 E9(過去兩週從事運動與過去三個月比起來的程度)，另外原 E10 探問過去兩週的運動經驗，改成探問過去一個月的經驗。原 E10g(過去兩週有幾天曾走路持續 10 分鐘以上)、E10h(走路持序 10 分鐘以上哦那幾天，通常一天花多少時間走路)修改後改列「走路及騎腳踏車」分項中。新增 E12g(每週有幾天所從事的身體活動超過 30 分鐘)。
日常生活行為/久坐情形	■	■	2009 年 E12，2013 年 E13。 2013 年分項名稱改為「久坐情形」。新增 E13a(假日與平日坐著的時間是否相同)。

咳嗽與發燒	■	■	2009 年 E16，2013 年 E14。
洗手習慣	■	■	2009 年 E17a-E17c，2013 年 E15a-E15c。
腰圍、身高與體重	■	■	2009 年 E18-E22，2013 年 E16。 2013 年新增 E16d(多久量一次體重)，刪除原 E22b(有無因為要預防三高而特別注意不要讓腹部肥胖)、原 E22c(過去一年沒刻意減肥增重之下，體重是否有改變)。
體重控制	■	■	2009 年 E23，2013 年 E17。
飲食型態	■		2009 年 E24，2013 年刪除。
食物攝取	■		2009 年 E25，2013 年刪除。
飲食習慣	■		2009 年 E26，2013 年刪除。
蔬果攝取情形		■	2013 年新增，E18a-E18d。
O1、心理健康(CES-D 量表)	■	■	維持不變。
O2、自覺健康狀態(SF-36)	■	■	2009 年 F1-F11，2013 年改列附加題組 O2。
O3、健康識能	■		2013 年刪除。
O3_1、中醫資源接受程度		■	2013 年新增。
O3_2、中藥使用情形		■	2013 年新增。
O4、網路醫療資源利用情形	■		2013 年刪除。
F、EQ-5D 量表	■	■	2009 年附加題組 O2，2013 年改列 F5-F6。
G、工作與經濟狀況			
目前工作情形	■	■	G1。 2013 年 G1e(目前主要工作與職位)分類改變。新增 G1f(工作屬於政府雇用、民間雇用、有員工自營、無員工自營)、G1f_1(是否經銓敘部審定)、G1f_2(有多少員工)。

保險利用/全民健康保險	■	■	G2。
收入狀況	■	■	G3-G4。
電話使用		■	2013 年新增，G5-G6。

表 2-3、2009 年與 2013 年 NHIS 問卷之比較：65 歲以上個人問卷

項目	調查時間		對應題號/說明
	2009	2013	
A、個人基本資料			
年齡	■	■	A1
性別	■	■	A2
教育程度	■	■	A3
居住安排	■	■	A4
婚姻狀況	■	■	A5、A5a-A5c
籍貫	■	■	A6a-A6b
宗教信仰	■	■	A7-A7a
B、個人健康狀態			
目前健康狀況	■	■	2009 年 B0a，2013 年 B1a。
和一年前比，目前健康狀況	■	■	2009 年 B0b，2013 年 B1b。
和身邊年紀相仿者比，目前健康狀況	■	■	2009 年 B0c，2013 年 B1c。
過去一個有無愈來愈疲勞無力感	■	■	2009 年 B0d，2013 年 B1d。
過去一個月有無身體愈來愈衰弱感	■	■	2009 年 B0e，2013 年 B1e。
現在是否因健康問題受限制且超過 6 個月	■	■	2013 年新增，B2a。
是否有任何持續 6 個月以上，或預期持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題	■	■	2013 年新增，B2b。
家族史	■		2009 年 B1，2013 年刪除。

	高血壓	■	■	B3。 2013 年刪除原 B3d(有無定期量血壓)。
	糖尿病	■	■	B4。 2013 年刪除原 B4e(醫護人員是否因糖尿病而告知注意飲食)、B4l(有無參加糖尿病友會的活動)。
	高血脂	■	■	B5。
	三高疾病有無量血壓、血糖、血脂		■	2013 年新增，B6a。
	三高疾病日常生活控制	■	■	2009 年 B6a，2013 年 B6b。 2013 年改為全部由受訪者自述，不探問。
	中風	■	■	B7、B7a-B7c。
	小中風	■	■	2009 年 B7e-B7f，2013 年 B7d-B7e。 2013 年刪除原 B7f_1(為什麼沒去檢查)。
	氣喘	■	■	B8。 2013 年刪除原 B8h(過去 30 天氣喘發作情形)、B8j(過去 30 天有幾天因氣喘發作無法熟睡)、B8k(是否使用氣喘控制試驗表)。
	腎臟病	■	■	B9。 2013 年刪除原 B9h(醫護人員是否因腎臟病而告知必須改變生活習慣)、B9j(日常生活中有哪些方法可以減少得腎臟病的機會)。
大 罹 患 青 少 年 其 他 疾 病 症	心臟疾病	■	■	B10。
	痛風	■	■	B10。
	胃潰瘍或十二指腸潰瘍	■	■	B10。
	慢性阻塞性肺疾病(肺氣腫、慢性支氣管炎)	■	■	B10。

骨質疏鬆	■	■	B10。
肝膽疾病(不包括肝癌、膽囊癌))	■	■	B10。
癌症	■	■	B10。
關節炎	■	■	B10。
精神疾病(包括憂鬱症、躁鬱症、焦慮症等)	■	■	B10。
非癌症之攝護腺問題	■	■	B10。
髖骨骨折	■	■	B10。
脊椎骨骨刺	■	■	B10。
貧血	■	■	B10。
癲癇	■	■	B10。
巴金森氏症	■	■	B10。
失智症	■	■	B10。
子宮卵巢疾病(不包括子宮卵巢癌)	■	■	B10。
跌倒及骨折經驗	■		2009 年 B11a-B11c，2013 年刪除。
失禁/尿失禁	■	■	2009 年 B12，2013 年 B11。 2013 年刪除原 B12(過去一年裡，有什麼樣的小便方面的問題?)、B12d(醫生用什麼方法治療漏尿的問題)、B12e(漏尿問題是否對心理、與家人互動、社交活動、工作、性生活造成影響)。新增 B11(過去一年是否有無法控制小便的情形)。
疼痛	■		2009 年 B13，2013 年刪除。
聽力	■	■	2009 年 B14，2013 年 B12。 2013 年題目改為「請問有沒有戴助聽器或人工電子耳」(新增粗體字內容)，

			加問戴助聽器的類型(是助聽器還是人工電子耳)。
視力	■	■	2009 年 B15，2013 年 B13。 2013 年 B13 新增探問高度近視、近視性黃斑部退化、遠視、老年性黃斑部退化、糖尿病視網膜病變、不明原因之黃斑部退化等症狀，刪除視網膜疾病。 新增 B13b_1(是否曾有醫師告知，視力問題是哪一種眼疾引起)。
牙齒健康	■	■	2009 年 B16，2013 年 B14。 2013 年修改 B14 題為「如果不算智齒，在原有 28 顆牙齒中，有沒有任何 1 顆已脫落或拔除」(原 B16 為:是否有任何缺牙)
行動能力(Mobility)	■	■	2009 年 B17，2013 年 B15。
活動功能/日常生活活動評估(ADLs)	■	■	2009 年 B18，2013 年 B16。
活動功能受限情形/工具性日常生活活動評估(IADLs)	■	■	2009 年 B19，2013 年 B17。
骨密度檢查	■		2009 年 B20，2013 年改列 C15。
失能題組(視力、聽力、行動力、溝通、認知、焦慮、沮喪、疼痛、疲倦、失能原因)		■	2013 年新增。
C、醫療服務利用情形			
醫療利用	■	■	C1-C2。
預防注射	■	■	2009 年 C3-C4，2013 年 C3a-C3b。
急診利用與費用	■	■	2009 年 C5，2013 年 C4。 2013 年僅保留過去一年是否有掛急診與次數，其他自費項目題目皆刪除
住院利用與費用	■	■	2009 年 C6，2013 年 C5。 2013 年僅保留過去一年是否有住院與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。

牙醫門診利用與費用	■	■	2009 年 C7，2013 年 C6。 2013 年僅保留過去一年是否有看牙醫門診與次數、看牙醫原因、與牙醫師當時處置，不再探問費用，其他題目皆刪除。
西醫門診利用與費用	■	■	2009 年 C8，2013 年 C7。 2013 年僅保留過去一年是否有次西醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
中醫門診利用與費用	■	■	2009 年 C9，2013 年 C8。 2013 年僅保留過去一年是否有次中醫門診與次數，不再探問費用，其他題目皆刪除。
檢查與預防保健	■	■	2009 年 C10，2013 年 C9。
(健康檢查與)老人免費健康檢查認知	■	■	2009 年 C11-C12，2013 年 C10-C11。 2013 年更改分項名稱為「健康檢查與老人免費健康檢查認知」。新增 C10(過去一年是否有作過健康檢查)、C10a(接受何種健康檢查)。刪除原 C12(過去一年是否曾接受過政府提供免費健康檢查以外的健康檢查)及所屬子題(原 C12a-C12c)。
乳房/癌篩檢	■	■	2009 年 C13，2013 年 C12。 2013 年將分項名稱改為「乳癌篩檢」，原 C13a(有無做過乳房超音波或乳房攝影檢查)分拆成 C12a(有無做過乳房攝影)與 C12c(有無做過乳房超音波)。
子宮頸抹片檢查	■	■	2009 年 C14a-C14d，2013 年 C13a-C13d。
結直腸癌篩檢	■	■	2009 年 C15，2013 年 C14a-C14d。
骨密度檢查		■	2009 年 B20，2013 年改列 C15。 2013 年新增 C15d(最近一次用什麼儀器檢查)。
D、個人健康行為/事故傷害、個人健康相關行為			2013 年加問事故傷害，名稱改為「事故傷害、個人健康相關行為」。

跌倒/跌落/墜落		■	2013 年新增，D1。
燒燙傷		■	2013 年新增，D2。
中毒		■	2013 年新增，D3。
交通安全		■	2013 年新增，D4a-D4d。
交通事故		■	2013 年新增，D5。
其他事故傷害		■	2013 年新增，D6。
喝酒	■	■	2009 年 D1，2013 年 D7。 2013 年新增 D7d(過去一個月有喝酒的日子，平均一次喝幾杯)、D7e(過去一個月內幾天一次喝 5 杯以上)。
吸菸	■	■	2009 年 D2，2013 年 D8。
二手菸	■	■	2009 年 D2d，2013 年 D8d。
嚼檳榔	■	■	2009 年 D3，2013 年 D9。 2013 年新增針對曾嚼過檳榔者(過去有但最近 6 個月沒有)之嚼檳榔習慣題(包含開始嚼的年齡、第一次嚼的原因、戒嚼的原因、有無做過口腔黏膜檢查、沒做過或超過兩年沒做過檢查的原因)。另針對最近六個月曾嚼過檳榔(分項名稱：現嚼食檳榔者)之原有題目，新增有無做過口腔黏膜檢查、沒做過或超過兩年沒做過檢查的原因等兩題。原有「戒檳榔」分項併入 此題組之中。
戒檳榔	■		2009 年 D3j-D3l，2013 年併入「嚼檳榔」分項中。
嚼檳榔認知	■	■	2009 年 D3p，2013 年 D9n。
費力性勞動	■	■	2009 年 D4-D5，2013 年 D10。 2013 年刪除原 D4(過去兩週從事費力性勞動與過去三個月比起來的程度)，另外原 D5 探問過去兩週的費力性勞動經驗，改成探問過去一個月的經驗。

走路及騎腳踏車		■	2013 年新增，D11。
運動	■	■	2009 年 D6-D7，2013 年 D12。 2013 年刪除原 D6(過去兩週從事運動與過去三個月比起來的程度)，另外原 D7 探問過去兩週的運動經驗，改成探問過去一個月的經驗。原 D7g(過去兩週有幾天曾走路持續 10 分鐘以上)、D7h(走路持序 10 分鐘以上哦那幾天，通常一天花多少時間走路)修改後改列「走路及騎腳踏車」分項中。新增 D12g(每週有幾天所從事的身體活動超過 30 分鐘)。
日常生活行為/久坐情形	■	■	2009 年 D8，2013 年 D13。 2013 年分項名稱改為「久坐情形」。新增 D13a(假日與平日坐著的時間是否相同)。
睡眠	■	■	2009 年 D9，2013 年 D14。
腰圍、身高與體重	■	■	2009 年 D10a-D10e，2013 年 D15a-D15d。 2013 年新增 D15d(多久量一次體重)，刪除原 D10e_2(有無因為要預防三高而特別注意不要讓腹部肥胖)。
體重控制		■	2013 年新增，D16。
營養及飲食型態	■		2009 年 D10f-D10l，2013 年刪除。
食物攝取	■		2009 年 D11_0-D11_10，2013 年刪除。
飲食習慣	■		2009 年 D12a-D12d，2013 年刪除。
蔬果攝取情形		■	2013 年新增，D17a-D17d。
生活參與/最近三個月之生活參與		■	2009 年 D14a-D14j，2013 年 D18a-D18j。 2013 年分項名稱改為「最近三個月之生活參與」。
E、EQ-5D 量表	■	■	2009 年附加題組 O2，2013 年改列 E5-E6。
E、長期照護服務使用及居住安排	■		2009 年 E1-E6，2013 年刪除。

F、心理健康(CES-D 量表)	■	■	維持不變。
O3、健康識能	■		2013 年刪除。
O4、網路醫療資源利用情形	■		2013 年刪除。
G、MMSE 量表/認知功能(MMSE)	■	■	2013 年名稱改為「認知功能(MMSE)」。
H、工作與經濟狀況			
目前工作情形	■	■	H1。 2013 年 H1e(目前主要工作與職位)分類改變。新增 H1f(工作屬於政府雇用、民間雇用、有員工自營、無員工自營)、H1f_1(是否經銓敘部審定)、H1f_2(有多少員工)。
保險利用/全民健康保險	■	■	H2。
收入狀況	■	■	H3-H8。
電話使用		■	H9-H10。